

# **Guia de convênios e parcerias**



**Bem vindo ao SINSPMAR!  
Este guia contém informações  
atualizadas dos nossos serviços e uma  
lista completa dos nossos convênios.**

## MARCAÇÃO DE CONSULTA

O servidor sindicalizado deverá entrar em contato com o sindicato pelo telefone (24) 3365-4293 para saber qual o dia da marcação de consulta gratuita das seguintes especialidades: clínico geral, ginecologista, fisioterapia, psicoterapia, psicologia, ortopedia, pediatria e dentista. As marcações são realizadas PESSOALMENTE (não realizamos marcações pelo telefone) no CAVISS (Centro de Atendimento Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado) na Rua Honório Lima nº 52/54 – Centro, a partir das 8h. Diariamente é agendada reunião com o advogado. A marcação pode ser realizada pelo telefone: (24) 3365-4293.

**Clínico Geral:** Ednéa Lacerda de C. Nogueira

O atendimento é realizado no CAVISS ( Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Ginecologistas:** Reynaldo Real Martins Junior / Elisa Avancini Marques Braga

O atendimento é realizado no consultório particular dos médicos. Telefone: (24) 3367 1785

**Dentistas:** Lígia Maria Ferreira de Araújo

O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Endodontia:** Julio Cezar A. Marques

O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Ortopedista:** Júlio Miguel B. Melo

O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Psicologia:** Sérgio Luiz Marques Ribeiro

O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Pediatra:** Isabel Cristina Moté

Rua Coronel Carvalho nº 539, sala 210 .Telefone: (24) 3367-1524

A marcação para a consulta gratuita com a pediatra está sendo realizada diretamente no consultório da Drª Isabel. Após a marcação, o sindicalizado deve pegar uma autorização no CAVISS – Rua Honório Lima nº 52/54 - Centro. Telefone: (24) 3365-4293.

**Assessoria Jurídica:** Dr. Thiago da Silva Teodoro – OAB/RJ 129.556 / Dr. José Antonio Azevedo Gomes - OAB/RJ 97.631/Dr. Rafael Campos Dias - OAB 216931.

O atendimento é realizado no CAVISS. Rua Honório Lima nº 52/54 – Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Agendamento de viagem com o carro do Sinspmar:** Para agendar viagem é necessário que o servidor sindicalizado compareça ao sindicato para preencher uma requisição de viagem e que apresente um comprovante da consulta médica. Rua Ex-combatente Altair de Souza, nº 220- Praia do Anil. Telefone: (24) 3365-1707

**Cartão de compras SIMFÁCIL/SEICON:** Desconto em folha. O servidor interessado deverá comparecer ao sindicato. Rua Honório Lima nº 52/54 – Centro. Telefone: (24) 3365-4293

**Plano de Saúde Unimed Volta Redonda** - Unidade Litoral: Benefícios e descontos na mensalidade. O servidor interessado deverá comparecer na Unidade Litoral Centro – Unimed Volta Redonda. Rua Honório Lima, nº 201 – Centro. Telefone: (24) 3367-1100.

**Plano de Saúde SulAmérica:** Desconto em folha de pagamento. O servidor interessado deverá comparecer ao sindicato. Rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220 - Praia do Anil. Telefone: (24)3365-1707

**Seguro de Vida SulAmérica:** Desconto em folha de pagamento. O servidor interessado deverá comparecer ao sindicato. Rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220 - Praia do Anil. Telefone: (24)3365-1707

**Seguro de Vida Porto Seguro:** Desconto em folha de pagamento. O servidor interessado deverá comparecer ao sindicato. Rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220 - Praia do Anil. Telefone: (24)3365-1707

### **CONSULTÓRIOS MÉDICOS (desconto para os sindicalizados)**

**ALERGISTA**- Luiz Paulo

Rua: Coronel Carvalho, 539 - Sala 216 – Centro – Tel: (24) 3365-2976

**ANGIOLOGISTA** - José Telles da Fonseca

Rua da Conceição, 220 - sala 03 – Centro. Tel: (24) 3365-3329

**CARDIOLOGISTA** - Rafael Elias de Castro

Rua: Coronel Carvalho, 539- Centro. Tel: (24) 3365-0353

**CARDIOLOGISTA**- André Rios Esquerdo

Rua Carlos Poeta Drumont de Andrade nº835, loja 2, Parque Mambucaba- Tel: (24) 3421-6561

**FISIOTERAPIA**- Saulo Eduardo Duarte

Rua Honório Lima, nº 215– Centro. Tel: (24) 33644508

**FISIOTERAPIA**- Marcelo Nascimento Soares

Rua Coronel Carvalho, 539 sala 412 – Centro Tel: (24)3367-3347/(24) 3365-0917

**FONOAUDIOLOGIA** - Mônica Maria da Costa

Rua da Coronel Carvalho, 539 sala 208 – Centro Tel:(24)3365-2197/(24)33773711/ (24) 99111798

**FONOAUDIOLOGIA** - Ana Cristina Pelúcio

Rua Alto José Portela, 108 - sala 105 – Balneário

**GINECOLOGIA**- Paulo Rainha de Menezes  
Rua Coronel Carvalho, 539 sala 203 – Centro Tel: (24) 3365-2580

**HOMEOPATIA** - Luis Antônio S Lavradas  
Rua Coronel Carvalho, 465 - sala 201 – Centro Tel: (24)3365-3953

**MAMOGRAFIA** - Márcio Rodrigues da Cunha  
Rua Honório Lima, 223 - Centro- Tel: (24) 3365-1512

**OFTALMOLOGIA**- Diana Lima Araújo  
Rua Raul Pompéia, 35 - sala 204 – Centro. Tel:(24)3365-7250/ (24)9979-0012

**ORTOPEDIA** - Antônio Pereira  
Rua Honório Lima, 223– Centro. Tel: (24) 3365-1250/(24)3365-1512

**OTORRINOLARINGOLOGIA**- Alisson Lisboa Tonassi  
Rua Julieta Conceição Reis, nº280 - Frade. Tel: (24) 3369-0281

**OTORRINOLARINGOLOGIA** – Rosana Galindo  
Rua Raul Pompéia, nº 90 , sala 09 – Centro. Tel:(24) 3364-4698

**PNEUMOLOGIA** - Cláudia Lage da S. Gusmão  
Rua Professor Lima, nº 160 - Centro. Tel: (24) 3365-0579

**LABORATÓRIOS**  
**(desconto para os sindicalizados)**

**ANGRALAB** - Rua Bittencourt, nº 22 , Centro. Angra dos Reis.  
Tel: (24)3365-7191

**TM & B Laboratório** - Av. Raul Pompéia, 90 Grupo 10 - Centro - Anexo Palace. Tel:(24) 3365-1193

**CDOAR** - Rua Honório Lima, nº 223 - Centro. Angra dos Reis.  
Tel: (24) 3365-1512

**HOSPITAL E CLÍNICAS**  
**(desconto para os sindicalizados)**

**ANGRATRAUMA:** Rua Frei Inácio, nº 89 - Centro, Angra dos Reis. Telefone : (24) 3365-1725

**Clínica + Saúde:** Rua Juiz Orlando Caldelas, 147 – Parque das Palmeiras – Angra dos Reis.  
Tel: (24) 3377-6724/(24) 3367-6171

**Clínica Santa Amélia:** Rua do Comércio, 72 – Centro Tel: (24) 3365-1424

**Clínica Odontológica QUALIDENT** - Rua Itassucê, nº 159/164 - Jacuecanga, Angra dos Reis - RJ. Tel: (24) 3021-2000

**FISIOANGRA (Clínica de Fisioterapia):** Rua Honório Lima nº 215 – Centro. Tel: (24) 33644508

**HABILIS** – Prevenção e reabilitação (Centro terapêutico) – Atendimento com uma equipe multidisciplinar nas áreas de fisioterapia, fonoaudiologia, e musicoterapia. Rua Japoranga nº 1970/sala 102, Japuíba. Tel: (24) 2404-4376

### **SERVIÇOS E CURSOS (desconto para os sindicalizados)**

**NET ANGRA** - Os servidores (sindicalizados ou não sindicalizados) interessados deverão buscar no sindicato uma declaração que autoriza a contratação do convênio. O Sinspmar está localizado na rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220 – Praia do Anil. Telefone: (24) 3365-1707

**Curso CCAA (idiomas)** – Rua Raul Pompéia nº 35 – Angra dos Reis. Tel: (24) 3365 – 2520

**Curso Yes!(idiomas)** – Rua Japoranga , nº 181 - Japuíba. Tel:(24) 3377-0767 . Av : Francisco Magalhães de Castro nº 293 - Parque Mambucaba. Tel: (24) 3362-4166

**Living Curso de Idiomas** - Rua Coronel Carvalho, nº 414 - Sala 01. Centro. Angra dos Reis. Tel: (24)99845-1090

**Microlins (informática e profissionalizante)** – Rua Antônio de Vilhena nº 35, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-1563/ (24) 3365-0050

**Academia do Real** – Real Esporte Clube. Rua do Campo s/nº Japuíba. Tel: (24) 33652602

**Academia Arte do Corpo** - Rua Doutor Coutinho nº 128 - Centro. Tel: (24) 99955-0801

**On Byte (Cursos profissionalizantes)** – Galeria do Comércio – Rua do Comércio nº 214 – 3º andar – Centro. Tel: (24) 3377-8432

**SICOOB CECREMEF** – Instituição financeira que oferece crédito aos seus associados com juros menores que do mercado. Rua Coronel Carvalho, 431 – Loja 04 – Centro. Angra dos Reis – RJ. Tel:(24) 3364- 4556/(24) 3367-1174

**Ótica Diniz** - Rua da Conceição, nº 129, Lj B. Angra dos Reis. Tel: (24) 3364-0179

**Crematorium Costa Verde Angra dos Reis** – Rod. Procurador Haroldo Fernandes Duarte, 4.845 – Gambôa. Angra dos Reis. Tel: (24) 3021-6950 ou (24) 992501502

**Studio Amis Camila Dare Studio de Beleza** - Rua do Comércio , nº 413, LOJA 8 –A - Centro. Angra dos Reis. Tel: (24) 3377-1169

**Esthetic e SPA Brazilian Touch** - Estética facial e corporal. Curso de designer de sobrancelha. Curso de alongamento de cílios. Reghrei (Terapia holística). Av. Raul Pompéia nº 90, 3º andar, sala11 ( anexo do Palace Hotel) Centro. Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-6337 ou (24)99915-4669

**Vida Bella (estética)** - Isabel Cristina Titasse

Tratamento de drenagem linfática, redução linfática, redução de medidas e flacidez tissular.  
Rua José Watanabe, nº 55 – sala 503, Parque das Palmeiras. Tel: (24) 9992-8791

**UNICESUMAR** – Universidade de educação a distância. Rua Coronel Carvalho, nº 330.  
Centro. Angra dos Reis. Tel: (24) 3110-0360

**Faculdade FAEL** - Rua do Comércio, nº 214 – 3º andar. Tel: (24) 3365-5566 ou 99986-1141

**UniDOMBOSCO**- Angra Shopping, 2º piso - sala 127. Tel: (24)3366-3519 / (24)98839-0503/ (24) 99986-4342

**Universidade Anhanguera** - Polo Angra dos Reis - Rua Des. Altenfelder Silva, nº 39 - Centro, Angra dos Reis. Tel: (24) 3368-6982

**Escola Jean Piaget** - Rua Bruno Andréia, nº 320 - Parque das Palmeiras, Angra dos Reis. Tel: (24) 3377-1954

**Educar Cooperativa Educacional de Angra Reis** - Rua José Watanabe, nº 190 - Parque das Palmeiras, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-4102

**Centro Educacional Leone Almeida** – Rua Coronel Otávio Brasil, nº 755 – Balneário, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-6559

**Centro Educacional Câmara Botelho** - Estrada do Contorno, nº 12 – Encruzo da Enseada, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-3891

**CESB** – Cooperativa de Ensino São Bento - Matriz: Rua Desembargador Altenfelder Silva, nº 25 – Centro. Angra dos Reis – RJ. Tel: 3367-2302. Filial: Rua Moacir de Paula Lobo, nº 133 – Centro. Angra dos Reis – RJ. Tel: 3365-6901

**Auto Escola 2M** - Rua Coronel Carvalho, nº 379 - Centro, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-3868 ou (24)3365-4069

**Auto Escola Efraim** - Rua Prefeito João Gregório Galindo, nº 3124 - Campo Belo, Angra dos Reis. Tel: (24) 3365-8278

**Bahall Calçados** – Rua Raul Pompéia, nº 38 - Centro, Angra dos Reis. Tel: (24) 3367-1003

**Hellô Jóias** - Rua Dr. Bastos, nº 16 - Loja 08 – Centro. Tel: (24) 3365-3913

**CVC Angra dos Reis** - Rua Coronel Carvalho, nº 431 - 3 - Centro, Angra dos Reis. Tel: (24)3365-3177 ou (21) 99257-8855

**Italínea Móveis Planejados** - Angra dos Reis - Av. Camorim, nº 250 – Camorim Grande. Angra dos Reis. Tel: (24) 3368-4809

**Cadena Pilates** - Rua José Watanabe, nº 55, 4º andar, sala 403, Edifício UNIMED. Tel: (24) 99997-9566

**Fisiocavaliéri** - Rua do Comércio, nº 314, sala 103/104 - Centro. Angra dos Reis - RJ. Tel: (24) 33651944

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. This includes not only sales and purchases but also any other financial activities that may occur. It is essential to ensure that all entries are properly documented and supported by appropriate evidence.

In addition, the document emphasizes the need for regular reconciliation of accounts. This process involves comparing the company's internal records with the bank statements to identify any discrepancies. By doing so, the company can ensure that its financial statements are accurate and reliable.

Furthermore, the document highlights the significance of maintaining a clear and organized system for storing financial records. This can be achieved through the use of a dedicated accounting software or a well-structured filing system. The goal is to make it easy to access and review the data when needed.

Finally, the document stresses the importance of staying up-to-date with the latest accounting standards and regulations. This ensures that the company's financial reporting remains compliant and transparent.

