



**SINSPMAR**  
Sindicato dos Servidores Públicos  
Municipais de Angra dos Reis

## CONVÊNIOS E BENEFÍCIOS

Rua Honório Lima nº 52/54 - Centro. Angra dos Reis. RJ  
Telefone: 3365 – 4293

### MARCAÇÃO DE CONSULTA (GRATUITA)

O servidor sindicalizado deverá entrar em contato com sindicato pelo telefone 3365-4293 para saber qual o dia da marcação de consulta gratuita das seguintes especialidades: clínico geral, ginecologista, fisioterapia, nutricionista, psicoterapia, psicologia, ortopedia, pediatria, endodontia ou dentista. **As marcações são realizadas PESSOALMENTE** (não realizamos marcações pelo telefone) no CAVISS na Rua Honório Lima nº 52/54 – Centro, a partir das 8h.

Diariamente é agendada reunião com o advogado. A marcação pode ser realizada pelo telefone nº 3365-4293 de 12h30 às 15h30.

**Clínico Geral:** Dr. Alexandre Nascimento Lisboa e Dr<sup>a</sup> Bruna Maria de Arruda  
O atendimento é realizado no CAVISS ( Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone 3365-4293

**Ginecologistas:** Dr. Reynaldo Real Martins Junior e Dr<sup>a</sup> Elisa Avancini Marques Braga  
O atendimento é realizado no consultório particular dos médicos. Telefone: 3367 1785

**Dentista:** Dr. Cory C. Guimarães Junior e Lígia Maria Ferreira de Araújo  
O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: 3365-4293

**Endodontia:** Julio Cezar A. Marques

**Fisioterapeuta:** Dr. Vinicius Andrade Graciano  
O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: 3365-4293

**Ortopedista:** Dr. Julio Miguel B. Melo  
O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: 3365-4293

**Psicologia:** Dr. Sergio Luiz Marques Ribeiro

**Psicoterapeuta:** Dra. Solange Aragão Lins Barbosa  
O atendimento é realizado no CAVISS (Centro de Atendimento, Valorização e Integração do Servidor Sindicalizado). Rua Honório Lima nº 52-54/ Centro. Telefone: 3365-4293

**Pediatra :** Dr<sup>a</sup> Isabel Cristina Mothé - Rua Coronel Carvalho nº 539, sala 210 .Telefone: 33671524  
A marcação para a consulta gratuita com a pediatra esta sendo realizada diretamente no consultório da Dr<sup>a</sup> Isabel. Após a marcação, o sindicalizado deve pegar uma autorização no CAVISS – Rua Honório Lima nº 52/54 - Centro. Telefone: 3365-4293.

Dr. Pedro Carlos Salomão – Rua do Comércio nº 314 – sala 202. Telefone: 3367-1916

**Nutricionista:** Fernanda Silva de Souza

**Assessoria Jurídica:** Dr. Thiago da Silva Teodoro – OAB/RJ 129556 /Dr. José Antonio Azevedo Gomes/  
Dr. Rafael Campos Dias.

Diariamente é agendada reunião com o advogado. A marcação pode ser realizada pelo telefone de 12h30 às 15h30. O atendimento é realizado no CAVISS.

Rua Honório Lima nº 52/54 – Centro, de 3ª e 5ª feira. Telefone: 3365-4293.

**Agendamento de viagem com o carro do Sinspmar:** Para agendar viagem é necessário que o servidor sindicalizado compareça ao sindicato para preencher uma requisição de viagem, e que apresente um comprovante da consulta médica. Rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220- Praia do Anil. Telefones: 3365-1707 ou 3361-7133

**Cartão de compras Lidercard (opcional):** Limite de até 30% sobre o salário base. Desconto em folha. O servidor interessado deverá comparecer na sede da Praia do Anil, as terças e quintas, a partir das 12h e procurar o responsável Marcelo.

**Plano de Saúde SulAmérica (opcional):** Plano Particular ou Enfermaria com desconto em folha.

**Seguro de Vida SulAmérica (opcional):**

**Seguro de Vida Porto Seguro (opcional):** Os servidores interessados devem entrar em contato com o responsável do seguro Alan pelo telefone: (21) 999772132

**CONSULTÓRIOS MÉDICOS  
(desconto para os sindicalizados)**

**ALERGISTA** - Dr. Luiz Paulo (35% de desconto)  
Rua: Coronel Carvalho, 539 Sala 216 – Centro – Tel: 3365-2976

**ANGIOLOGISTA** - Dr. José Telles da Fonseca (50% de desconto) Rua da Conceição, 220 - sala 03 – Centro.Tel: 3365-3329.

**CARDIOLOGISTA** - Dr. Rafael Elias de Castro (R\$ 150,00) Rua: Coronel Carvalho, 539- Centro. Tel:3365-0353

**CARDIOLOGISTA**- Dr. André Rios Esquerdo (40% de desconto)  
Rua Carlos Poeta Drumont de Andrade nº835, loja 2, Parque Mambucaba- Tel: 3421-6561

**FISIOTERAPIA**- Dr. Saulo Eduardo Duarte (preço de tabela) Rua Honório Lima, nº 215– Centro. Tel: 33644508

**FISIOTERAPIA**- Dr. Marcelo Nascimento Soares (R\$ 25,00 por sessão)  
Rua Coronel Carvalho, 539 sala 412 – Centro Tel: 3367-3347/3365-0917

**FONOAUDIOLOGIA** - Drª Mônica Maria da Costa (30% de desconto)  
Rua da Coronel Carvalho, 539 sala 208 – Centro Tel: 3365-2197/33773711/99111798

**FONOAUDIOLOGIA** -Drª Ana Cristina Pelúcio (30% de desconto) Rua Alto José Portela, 108 - sala 105 – Balneário

**GINECOLOGIA**- Dr. Paulo Rainha de Menezes (50% de desconto) Rua Coronel Carvalho, 539 sala 203 – Centro Tel: 3365-2580

**HOMEOPATIA** – Dr. LuisAntonio S Lavradas (50% de desconto) Rua Coronel Carvalho, 465 - sala 201 – Centro Tel: 3365-3953

**MAMOGRAFIA**- Dr. Márcio Rodrigues da Cunha (Preço de tabela) Rua Honório Lima, 223 - Centro- Tel:3365-1512

**OFTALMOLOGIA**- Drª Diana Lima Araújo (30% de desconto)  
Rua Raul Pompéia, 35 - sala 204 – Centro.Tel:3365-7250/9979-0012

**OFTALMOLOGIA** – Dr. João Alberto da S Fernandes (50% de desconto) Rua Anexo do Palace– Centro.Tel:3365-1577

**ORTOPEDIA**- Dr. Antonio Pereira  
Rua Honório Lima, 223– Centro.Tel:3365-1250/3365-1512

**OTORRINO** - Drª Lilcea Helena (50% de desconto) Edifício Londres, Centro.Tel:3367-1077

**OTORRINO**- Dr. Alisson Lisboa Tonassi  
Rua Julieta Conceição Reis, nº280, Frade.Tel: 3369-0281

**OTORRINO** – Drª Rosana Galindo (R\$ 100,00)  
Rua Raul Pompéia, 90 sala 09 – Centro.Tel:3364-4698

**ORTODONTIA** – Drª Milena (R\$ 68,00 a mensalidade)  
Rua Quaresma Júnior – 102 Térreo – Centro.Tel: 33671187

**PNEUMOLOGIA** - Drª Cláudia Lage da S Gusmão (50% de desconto)  
Rua Teixeira Brandão, 160 -sala 204 – Beco da Arte

**LABORATÓRIOS**  
(desconto para os sindicalizados)

**ANGRALAB** - Rua Bittencourt , 22 , Centro, Angra dos Reis – RJ. Tel: 3365-7191 (Preço de tabela – AMB)

**HB VIEIRA** - Rua da Conceição, 58 – Centro. Tel: 3365-1193 (Preço de tabela – AMB)

**CDB** - Av. Raul Pompéia, 75 lojas 3 e 6 – Centro. Tel:3365-4770/3369-6392 (Preço de tabela – AMB)

**ANGRA IMAGEM** - Shopping Piratas. Estrada do Marinas, nº 91 sala 310-B Marinas. Tel: 33651359

**HOSPITAL E CLÍNICAS**  
(desconto para os sindicalizados)

**ANGRATRAUMA:** Rua Frei Inácio, Nº 89 - Centro, Angra dos Reis. Telefone (24) 3365-1725

**Clínica + Saúde:** Rua Juiz Orlando Caldelas, 147 – Parque das Palmeiras – Angra dos Reis. Tel: 3377-6724/3367-6171(Preço de tabela – AMB)

Especialidades:

- Clínica Médica
- Endocrinologia
- Pneumologia
- Pediatria
- Ginecologia
- Obstetria
- Dermatologia
- Ortopedia
- Nefrologia
- Fonoaudiologia
- Massoterapia
- Nutricionista
- Psicologia
- Cirurgião Plástico

**Clínica Santa Amélia:** Rua do Comércio, 72 – Centro Tel: 3365-1424 - 20% desconto na tabela AMB. (20 % de desconto)

Especialidades:

- Clínica Médica
- Ginecologia
- Cirurgia Cabeça e Pescoço
- Obstetrícia
- Cardiologia
- Pediatria
- Endocrinologia/Emagrecimento
- Cirurgia Geral

- Serviços Laboratoriais
- Citopatologia – Preventivo
- Histopatologia
- Nebulização – Eletrocardiograma
- Ecocardiograma Bidimensional com Doppler
- Endoscopia Alta Digestiva
- Ortopedista – Ultrassonografia
- Pequenas Cirurgias
- Teste Ergométrico em esteira c/ análise computadorizada de 13 canais

**Hospital de Praia Brava** -Fundação Eletronuclear /Hospital Praia Brava - Rodovia Rio Santos, BR 101 km 524.Rua 08 s/n – Praia Brava.Tel: 3362-1272 ramal: 4002/4071/4088

(Preço de tabela)

Atendimento médico urgência e emergência:

- Consultas eletivas
- Internações clínicas e cirúrgicas
- Exames de Radiologia
- Exames Laboratoriais
- Eletrocardiograma
- Ultra sonografia
- Endoscopia Digestiva
- Retossigmoidoscopia
- Serviço de Nutrição e Dietética
- Vacinação

Especialidades Médicas:

- Artroscopia
- Cardiologia
- Clínica Médica
- Endocrinologia
- Pediatria
- Geriatria
- Ginecologia e Obstetrícia
- Neurologia
- Nefrologia
- Nutrição
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Remoções

**CLÍNICA ODONTOLÓGICA QUALIDENT** - Rua Itassucê, 159/164 - Jacuecanga. Angra dos Reis. RJ  
Telefone: (24) 3021-2000

**FISIOANGRA (Clínica de Fisioterapia):** Rua Honório Lima nº 215 – Centro. Tel: 33644508

**HABILIS – Prevenção e reabilitação** (Centro terapêutico) – Atendimento com uma equipe multidisciplinar nas áreas de fisioterapia, fonoaudiologia, e musicoterapia. Rua Japoranga nº 1970 /sala 102 Japuiba. Tel: (24) 2404-4376

### **SERVIÇOS E CURSOS** **(desconto para os sindicalizados)**

- NET ANGRA** - Servidores sindicalizados que já são clientes NET tem 10% de desconto na mensalidade.
- Servidores sindicalizados que NÃO são clientes NET tem adesão grátis + 10% de desconto na mensalidade.
  - Servidores NÃO sindicalizados tem 50% de desconto na adesão + 05% de desconto na mensalidade.
- Os servidores (sindicalizados ou não sindicalizados) interessados deverão buscar no sindicato uma declaração que autoriza a contratação do convênio. O Sinspmar está localizado na rua Ex-combatente Altair de Souza nº 220 – Praia do Anil. Telefone: 3361-7133.

**Vida Bella (estética)** - Isabel Cristina Titasse  
Tratamento de drenagem linfática, redução linfática, redução de medidas e flacidez tissular. Rua José Watanabe, nº 55 – sala 503, Parque das Palmeiras. Tel: 9992-8791  
(5% a 15% de desconto)

**Curso CCAA (idiomas)** – Rua Raul Pompéia nº 35 – Angra dos Reis. Tel: 3365 – 2520 (20% de desconto)

**Curso Yes!(idiomas)** – (50% de desconto mensalidade e matricula grátis)

- Rua Japoranga , Nº 181 - Japuíba. Ligue:(24) 3377-0767

- Av : Francisco Magalhães de Castro Nº 293 - Parque Mambucaba. Ligue (24)

3362-4166

**Microlins (informática e profissionalizante)** – Rua Antônio de Vilhena nº 35, Angra dos Reis. Tel: 3365-1563/ 3365-0050(35% de desconto)

**Academia do Real** – Real Esporte Clube. Rua do Campo s/nº Japuíba. Tel: 33652602 (mensalidade R\$ 40,00)

**On Byte (Cursos profissionalizantes)** – Galeria do Comércio – Rua do Comércio nº 214 – 3º andar – Centro.Tel: 3377-8432(50% de desconto)

**Academia Arte do Corpo** - Avenida Airton Senna, 128 - Centro

- Ruy José Dornelas Maia – Fisioterapeuta acupunturista (20% de desconto)

- Ana Claudia Fiuza Rabha – Professora (16% de desconto)

**Instituto Monitor (Cursos Técnicos)** – 10% de desconto para os sindicalizados. Os interessados devem entrar em contato com o Marcelo – telefone: (24) 99992-8422.

